



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Gürsch, Karsten

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 259

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:33:30

velocidad: 14.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 4(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
vuelta 1	3.25	12:26	3:49	6	0:52	8	0:52	3.25	12:26	3:49	28	8	
vuelta 2	3.25	12:59	3:59	4	0:42	6	0:42	6.50	25:25	3:54	28	8	
vuelta 3	3.25	13:18	4:05	4	0:59	6	0:59	9.75	38:43	3:58	28	8	
vuelta 4	3.25	13:20	4:06	3	1:01	4	1:01	13.00	52:03	4:00	28	7	3:34
vuelta 5	3.25	13:37	4:11	3	1:19	4	1:19	16.25	1:05:40	4:02	28	6	4:53
vuelta 6	3.25	13:50	4:15	3	1:25	4	1:25	19.50	1:19:30	4:04	27	6	6:18
última vuelta me	3.25	14:00	4:18	4	1:43	8	1:43	22.75	1:33:30	4:06	4	8:01	5 8:01