



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Hofmann, Jörg

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 275

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:34:43

velocidad: 14.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 1(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 12:27 | 3:49 | 1 | - | 9 | 0:53 | 3.25 | 12:27 | 3:49 | 16 | 9 | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 13:17 | 4:05 | 1 | - | 7 | 1:00 | 6.50 | 25:44 | 3:57 | 16 | 9 | | |
| vuelta 3 | 3.25 | 13:30 | 4:09 | 1 | - | 7 | 1:11 | 9.75 | 39:14 | 4:01 | 16 | 9 | | |
| vuelta 4 | 3.25 | 13:54 | 4:16 | 1 | - | 8 | 1:35 | 13.00 | 53:08 | 4:05 | 16 | 8 | 4:39 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 14:00 | 4:18 | 1 | - | 8 | 1:42 | 16.25 | 1:07:08 | 4:07 | 16 | 7 | 6:21 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 14:06 | 4:20 | 1 | - | 7 | 1:41 | 19.50 | 1:21:14 | 4:09 | 16 | 7 | 8:02 | |
| última vuelta me | 3.25 | 13:29 | 4:08 | 1 | - | 3 | 1:12 | 22.75 | 1:34:43 | 4:09 | 1 | - | 7 | 9:14 |