



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Hofmann, Jörg

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 275

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:34:43

velocidad: 13.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 1(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	12:27	3:49	1	-	9	0:53	3.25	12:27	3:49	16		9	
vuelta 2	3.25	13:17	4:05	1	-	7	1:00	6.50	25:44	3:57	16		9	
vuelta 3	3.25	13:30	4:09	1	-	7	1:11	9.75	39:14	4:01	16		9	
vuelta 4	3.25	13:54	4:16	1	-	8	1:35	13.00	53:08	4:05	16	8	4:39	
vuelta 5	3.25	14:00	4:18	1	-	8	1:42	16.25	1:07:08	4:07	16	7	6:21	
vuelta 6	3.25	14:06	4:20	1	-	7	1:41	19.50	1:21:14	4:09	16	7	8:02	
última vuelta me	3.25	13:29	4:08	1	-	3	1:12	22.75	1:34:43	4:09	1	-	7	9:14