



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Bender, Hans

Asociación: BSV EGGER Running Division

Dorsal: 207

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:37:54

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:41	4:12	4	2:04	22	2:07	3.25	13:41	4:12	3	2:04	12	
vuelta 2	3.25	13:33	4:10	3	1:01	12	1:16	6.50	27:14	4:11	3	3:05	12	
vuelta 3	3.25	13:47	4:14	2	0:51	9	1:28	9.75	41:01	4:12	3	3:56	12	
vuelta 4	3.25	14:36	4:29	4	1:27	18	2:17	13.00	55:37	4:16	3	5:23	11	7:08
vuelta 5	3.25	13:54	4:16	2	0:35	7	1:36	16.25	1:09:31	4:16	3	5:58	10	8:44
vuelta 6	3.25	14:15	4:23	2	1:01	8	1:50	19.50	1:23:46	4:17	3	6:59	10	10:34
última vuelta me	3.25	14:08	4:20	3	1:16	10	1:51	22.75	1:37:54	4:18	3	8:15	10	12:25