



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schwehla, Frank

Asociación: TV Bad Brückenau

Dorsal: 365

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:10

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 5(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.25	12:20	3:47	5	0:46	6	0:46	3.25	12:20	3:47	27	14		
vuelta 2	3.25	13:32	4:09	6	1:15	11	1:15	6.50	25:52	3:58	27	14		
vuelta 3	3.25	13:47	4:14	6	1:28	9	1:28	9.75	39:39	4:03	27	14		
vuelta 4	3.25	13:43	4:13	5	1:24	7	1:24	13.00	53:22	4:06	27	13	4:53	
vuelta 5	3.25	14:16	4:23	5	1:58	12	1:58	16.25	1:07:38	4:09	27	12	6:51	
vuelta 6	3.25	16:41	5:08	10	4:16	50	4:16	19.50	1:24:19	4:19	26	12	11:07	
última vuelta me	3.25	15:51	4:52	10	3:34	41	3:34	22.75	1:40:10	4:24	5	14:41	12	14:41