



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Raff, Matthias**

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 335

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:40:17

velocidad: 13.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	12:46	3:55	2	1:09	10	3.25	12:46	3:55	4	1:09	15	
vuelta 2	3.25	14:14	4:22	4	1:42	20	6.50	27:00	4:09	4	2:51	15	
vuelta 3	3.25	14:23	4:25	4	1:27	19	9.75	41:23	4:14	4	4:18	15	
vuelta 4	3.25	14:54	4:35	7	1:45	25	13.00	56:17	4:19	4	6:03	14	7:48
vuelta 5	3.25	14:58	4:36	6	1:39	22	16.25	1:11:15	4:23	4	7:42	13	10:28
vuelta 6	3.25	14:58	4:36	7	1:44	18	19.50	1:26:13	4:25	4	9:26	13	13:01
última vuelta me	3.25	14:04	4:19	2	1:12	9	22.75	1:40:17	4:24	4	10:38	13	14:48