



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Raff, Matthias

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 335

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:40:17

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	12:46	3:55	2	1:09	10	1:12	3.25	12:46	3:55	4	1:09	15	
vuelta 2	3.25	14:14	4:22	4	1:42	20	1:57	6.50	27:00	4:09	4	2:51	15	
vuelta 3	3.25	14:23	4:25	4	1:27	19	2:04	9.75	41:23	4:14	4	4:18	15	
vuelta 4	3.25	14:54	4:35	7	1:45	25	2:35	13.00	56:17	4:19	4	6:03	14	7:48
vuelta 5	3.25	14:58	4:36	6	1:39	22	2:40	16.25	1:11:15	4:23	4	7:42	13	10:28
vuelta 6	3.25	14:58	4:36	7	1:44	18	2:33	19.50	1:26:13	4:25	4	9:26	13	13:01
última vuelta me	3.25	14:04	4:19	2	1:12	9	1:47	22.75	1:40:17	4:24	4	10:38	13	14:48