



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Qualmann, Andre

Asociación: Muddy-Fox-Running-Rocks

Dorsal: 334

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:29

velocidad: 13.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 6(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:25	4:07	10	1:51	18	1:51	3.25	13:25	4:07	26	17		
vuelta 2	3.25	14:06	4:20	8	1:49	18	1:49	6.50	27:31	4:14	26	17		
vuelta 3	3.25	14:05	4:20	8	1:46	15	1:46	9.75	41:36	4:15	26	17		
vuelta 4	3.25	14:51	4:34	8	2:32	24	2:32	13.00	56:27	4:20	26	15	7:58	
vuelta 5	3.25	15:15	4:41	8	2:57	29	2:57	16.25	1:11:42	4:24	26	15	10:55	
vuelta 6	3.25	14:32	4:28	5	2:07	13	2:07	19.50	1:26:14	4:25	25	14	13:02	
última vuelta me	3.25	14:15	4:23	5	1:58	14	1:58	22.75	1:40:29	4:25	6	15:00	15	15:00