



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Löber, Heiko

Asociación: Eisenacher LV

Dorsal: 311

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:50

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 8(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	13:09	4:02	7	1:35	14	1:35	3.25	13:09	4:02	24	19		
vuelta 2	3.25	13:48	4:14	7	1:31	14	1:31	6.50	26:57	4:08	24	19		
vuelta 3	3.25	14:00	4:18	7	1:41	14	1:41	9.75	40:57	4:12	24	19		
vuelta 4	3.25	14:22	4:25	6	2:03	12	2:03	13.00	55:19	4:15	24	18	6:50	
vuelta 5	3.25	14:52	4:34	6	2:34	18	2:34	16.25	1:10:11	4:19	24	11	9:24	
vuelta 6	3.25	15:24	4:44	7	2:59	29	2:59	19.50	1:25:35	4:23	23	17	12:23	
última vuelta me	3.25	15:15	4:41	6	2:58	29	2:58	22.75	1:40:50	4:25	8	15:21	17	15:21