



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Bujara, Stefan

Asociación: Horneburg

Dorsal: 215

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:41:10

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 3(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	12:54	3:58	2	0:27	11	3.25	12:54	3:58	28		10	
vuelta 2	3.25	14:28	4:27	6	1:11	25	6.50	27:22	4:12	28		20	
vuelta 3	3.25	14:30	4:27	4	1:00	21	9.75	41:52	4:17	28		20	
vuelta 4	3.25	14:33	4:28	2	0:39	15	13.00	56:25	4:20	28		19	7:56
vuelta 5	3.25	14:53	4:34	2	0:53	20	16.25	1:11:18	4:23	28		18	10:31
vuelta 6	3.25	15:10	4:39	5	1:04	22	19.50	1:26:28	4:26	28		18	13:16
última vuelta me	3.25	14:42	4:31	5	1:13	20	22.75	1:41:10	4:26	3	6:27	18	15:41