



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

Frühwirth, Michael

Asociación: Laufwunder Steyr

Dorsal: 243

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:42:55

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
vuelta 1	3.25	14:39	4:30	5	2:14	52	3.25	14:39	4:30	2	2:14	24	
vuelta 2	3.25	14:03	4:19	2	1:12	16	6.50	28:42	4:24	2	3:26	24	
vuelta 3	3.25	14:13	4:22	2	1:03	17	9.75	42:55	4:24	2	4:29	24	
vuelta 4	3.25	14:34	4:28	2	0:58	17	13.00	57:29	4:25	2	5:27	23	9:00
vuelta 5	3.25	14:38	4:30	2	0:49	15	16.25	1:12:07	4:26	2	6:16	22	11:20
vuelta 6	3.25	15:02	4:37	2	1:06	20	19.50	1:27:09	4:28	2	7:22	22	13:57
última vuelta me	3.25	15:46	4:51	4	2:03	37	22.75	1:42:55	4:31	2	9:25	22	17:26