



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Grosche, Klaus

Asociación: FC ST.Pauli Triathlon

Dorsal: 254

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:56

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 4(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	3.25	13:59	4:18	6	1:32	32	3.25	13:59	4:18	27		25
vuelta 2	3.25	14:24	4:25	5	1:07	23	6.50	28:23	4:21	27		25
vuelta 3	3.25	14:35	4:29	5	1:05	23	9.75	42:58	4:24	27		25
vuelta 4	3.25	14:41	4:31	3	0:47	21	13.00	57:39	4:26	27		24 9:10
vuelta 5	3.25	15:00	4:36	4	1:00	24	16.25	1:12:39	4:28	27		23 11:52
vuelta 6	3.25	15:17	4:42	6	1:11	23	19.50	1:27:56	4:30	27		23 14:44
última vuelta me	3.25	15:00	4:36	7	1:31	23	22.75	1:42:56	4:31	4	8:13	23 17:27