



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Zielasko, Peter

Asociación: Wertegemeinschaft Berg
Dorsal: 409

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:43:52

velocidad: 12.71 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 188)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 7(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	15:01	4:37	9	3:24	62	3.25	15:01	4:37	7	3:24	27	
vuelta 2	3.25	14:59	4:36	9	2:27	46	6.50	30:00	4:36	7	5:51	27	
vuelta 3	3.25	14:58	4:36	7	2:02	27	9.75	44:58	4:36	7	7:53	27	
vuelta 4	3.25	15:10	4:39	8	2:01	31	13.00	1:00:08	4:37	7	9:54	26	11:39
vuelta 5	3.25	15:00	4:36	7	1:41	24	16.25	1:15:08	4:37	7	11:35	25	14:21
vuelta 6	3.25	14:35	4:29	5	1:21	15	19.50	1:29:43	4:36	7	12:56	25	16:31
última vuelta me	3.25	14:09	4:21	4	1:17	11	22.75	1:43:52	4:33	7	14:13	25	18:23