



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Zielasko, Peter

Asociación: Wertegemeinschaft Berg

Dorsal: 409

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:43:52

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:01	4:37	9	3:24	62	3:27	3.25	15:01	4:37	7	3:24	27	
vuelta 2	3.25	14:59	4:36	9	2:27	46	2:42	6.50	30:00	4:36	7	5:51	27	
vuelta 3	3.25	14:58	4:36	7	2:02	27	2:39	9.75	44:58	4:36	7	7:53	27	
vuelta 4	3.25	15:10	4:39	8	2:01	31	2:51	13.00	1:00:08	4:37	7	9:54	26	11:39
vuelta 5	3.25	15:00	4:36	7	1:41	24	2:42	16.25	1:15:08	4:37	7	11:35	25	14:21
vuelta 6	3.25	14:35	4:29	5	1:21	15	2:10	19.50	1:29:43	4:36	7	12:56	25	16:31
última vuelta me	3.25	14:09	4:21	4	1:17	11	1:52	22.75	1:43:52	4:33	7	14:13	25	18:23