



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Jiptner, Bernd

Asociación: VNAusbZentr Bw

Dorsal: 282

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:53

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 5(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:28	4:08	3	1:01	19	3.25	13:28	4:08	26		28	
vuelta 2	3.25	14:09	4:21	4	0:52	19	6.50	27:37	4:14	26		28	
vuelta 3	3.25	14:38	4:30	6	1:08	26	9.75	42:15	4:19	26		28	
vuelta 4	3.25	15:06	4:38	7	1:12	30	13.00	57:21	4:24	26		27 8:52	
vuelta 5	3.25	15:34	4:47	8	1:34	36	16.25	1:12:55	4:29	26		26 12:08	
vuelta 6	3.25	15:42	4:49	8	1:36	34	19.50	1:28:37	4:32	26		24 15:25	
última vuelta me	3.25	15:16	4:41	8	1:47	30	22.75	1:43:53	4:33	5	9:10	26 18:24	