



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Bender, Conrad

Asociación: Fit fürs Feuer Mittelhessen

Dorsal: 206

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:44:07

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
vuelta 1	3.25	14:14	4:22	3	1:49	37	3.25	14:14	4:22	3	1:49	30	
vuelta 2	3.25	14:57	4:35	4	2:06	42	6.50	29:11	4:29	3	3:55	30	
vuelta 3	3.25	15:07	4:39	4	1:57	34	9.75	44:18	4:32	3	5:52	30	
vuelta 4	3.25	14:55	4:35	3	1:19	26	13.00	59:13	4:33	3	7:11	29	10:44
vuelta 5	3.25	14:51	4:34	3	1:02	17	16.25	1:14:04	4:33	3	8:13	28	13:17
vuelta 6	3.25	15:20	4:43	3	1:24	25	19.50	1:29:24	4:35	3	9:37	28	16:12
última vuelta me	3.25	14:43	4:31	2	1:00	21	22.75	1:44:07	4:34	3	10:37	28	18:38