



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Vonrhein, Jörg

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 385

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:09

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 7(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	14:22	4:25	10	1:55	43	3.25	14:22	4:25	20		31	
vuelta 2	3.25	14:54	4:35	8	1:37	38	6.50	29:16	4:30	24		31	
vuelta 3	3.25	14:59	4:36	7	1:29	28	9.75	44:15	4:32	24		31	
vuelta 4	3.25	15:03	4:37	6	1:09	29	13.00	59:18	4:33	24		30 10:49	
vuelta 5	3.25	14:57	4:35	3	0:57	21	16.25	1:14:15	4:34	24		29 13:28	
vuelta 6	3.25	15:01	4:37	3	0:55	19	19.50	1:29:16	4:34	24		29 16:04	
última vuelta me	3.25	14:53	4:34	6	1:24	22	22.75	1:44:09	4:34	7	9:26	29 18:40	