



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Heinemann, Mario

Asociación: PLC

Dorsal: 269

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:33

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 9(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
vuelta 1	3.25	13:23	4:07	8	1:49	16	1:49	3.25	13:23	4:07	23		34
vuelta 2	3.25	14:57	4:35	12	2:40	42	2:40	6.50	28:20	4:21	23		34
vuelta 3	3.25	15:17	4:42	12	2:58	45	2:58	9.75	43:37	4:28	23		34
vuelta 4	3.25	15:28	4:45	10	3:09	42	3:09	13.00	59:05	4:32	23		33 10:36
vuelta 5	3.25	15:27	4:45	9	3:09	34	3:09	16.25	1:14:32	4:35	23		30 13:45
vuelta 6	3.25	15:23	4:44	6	2:58	27	2:58	19.50	1:29:55	4:36	22		32 16:43
última vuelta me	3.25	15:38	4:48	7	3:21	35	3:21	22.75	1:45:33	4:38	9	20:04	32 20:04