



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## evaluación detallada

**Lesser, Steffen**

Asociación: Bosch Eisenach

Dorsal: 305

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:59

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 10(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:24	4:07	9	1:50	17	1:50	3.25	13:24	4:07	22	35		
vuelta 2	3.25	14:45	4:32	9	2:28	32	2:28	6.50	28:09	4:19	22	35		
vuelta 3	3.25	15:00	4:36	9	2:41	29	2:41	9.75	43:09	4:25	22	35		
vuelta 4	3.25	15:26	4:44	9	3:07	40	3:07	13.00	58:35	4:30	22	34	10:06	
vuelta 5	3.25	15:32	4:46	10	3:14	35	3:14	16.25	1:14:07	4:33	22	33	13:20	
vuelta 6	3.25	16:02	4:56	9	3:37	40	3:37	19.50	1:30:09	4:37	21	33	16:57	
última vuelta me	3.25	15:50	4:52	9	3:33	40	3:33	22.75	1:45:59	4:39	10	20:30	33	20:30