



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Röschke, Dirk

Asociación: Hörselberg Runners

Dorsal: 347

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:35

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 9(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|-------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:53 | 4:34 | 13 | 2:26 | 55 | 3.25 | 14:53 | 4:34 | 22 | 0:16 | 37 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:32 | 4:46 | 15 | 2:15 | 56 | 6.50 | 30:25 | 4:40 | 18 | 0:44 | 37 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:26 | 4:44 | 12 | 1:56 | 49 | 9.75 | 45:51 | 4:42 | 18 | 0:42 | 37 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:36 | 4:47 | 10 | 1:42 | 45 | 13.00 | 1:01:27 | 4:43 | 22 | 0:12 | 36 | 12:58 |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:48 | 4:51 | 9 | 1:48 | 43 | 16.25 | 1:17:15 | 4:45 | 22 | | 35 | 16:28 |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:24 | 4:44 | 7 | 1:18 | 29 | 19.50 | 1:32:39 | 4:45 | 22 | | 35 | 19:27 |
| última vuelta me | 3.25 | 13:56 | 4:17 | 2 | 0:27 | 7 | 22.75 | 1:46:35 | 4:41 | 9 | 11:52 | 35 | 21:06 |