



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Röschke, Dirk

Asociación: Hörselberg Runners
Dorsal: 347

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:35

velocidad: 12.38 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 9(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	14:53	4:34	13	2:26	55	3.25	14:53	4:34	22	0:16	37	
vuelta 2	3.25	15:32	4:46	15	2:15	56	6.50	30:25	4:40	18	0:44	37	
vuelta 3	3.25	15:26	4:44	12	1:56	49	9.75	45:51	4:42	18	0:42	37	
vuelta 4	3.25	15:36	4:47	10	1:42	45	13.00	1:01:27	4:43	22	0:12	36	12:58
vuelta 5	3.25	15:48	4:51	9	1:48	43	16.25	1:17:15	4:45	22		35	16:28
vuelta 6	3.25	15:24	4:44	7	1:18	29	19.50	1:32:39	4:45	22		35	19:27
última vuelta me	3.25	13:56	4:17	2	0:27	7	22.75	1:46:35	4:41	9	11:52	35	21:06