



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Banzer, Roland

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 204

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:46:38

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	14:16	4:23	5	0:54	40	3.25	14:16	4:23	21		38	
vuelta 2	3.25	14:50	4:33	3	0:34	36	6.50	29:06	4:28	21		38	
vuelta 3	3.25	15:14	4:41	3	0:47	41	9.75	44:20	4:32	21		38	
vuelta 4	3.25	15:19	4:42	3	0:41	36	13.00	59:39	4:35	21		37 11:10	
vuelta 5	3.25	15:39	4:48	3	0:41	39	16.25	1:15:18	4:38	21		36 14:31	
vuelta 6	3.25	15:52	4:52	2	0:29	35	19.50	1:31:10	4:40	21		36 17:58	
última vuelta me	3.25	15:28	4:45	2	0:14	33	22.75	1:46:38	4:41	3	4:20	36 21:09	