



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Zaunitzer, Bernd

Asociación: Duderstadt

Dorsal: 404

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:47:23

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:48	4:14	1	-	27	2:14	3.25	13:48	4:14	1	-	40	
vuelta 2	3.25	14:39	4:30	1	-	27	2:22	6.50	28:27	4:22	1	-	40	
vuelta 3	3.25	15:09	4:39	1	-	36	2:50	9.75	43:36	4:28	1	-	40	
vuelta 4	3.25	15:21	4:43	1	-	38	3:02	13.00	58:57	4:32	1	-	39	10:28
vuelta 5	3.25	15:43	4:50	1	-	42	3:25	16.25	1:14:40	4:35	1	-	38	13:53
vuelta 6	3.25	16:12	4:59	2	0:12	42	3:47	19.50	1:30:52	4:39	1	-	38	17:40
última vuelta me	3.25	16:31	5:04	2	1:04	53	4:14	22.75	1:47:23	4:43	1	-	38	21:54