



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Weber, Urs

Asociación: Runners World

Dorsal: 1181

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:30

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:23	4:25	3	1:57	20	3:11	3.25	14:23	4:25	18	17	3:11	
vuelta 2	3.25	14:56	4:35	3	1:34	14	3:13	6.50	29:19	4:30	18	17	6:19	
última vuelta me	3.25	15:11	4:40	3	1:58	21	3:47	9.75	44:30	4:33	3	5:25	17	9:49