



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Möller, Manuel

Asociación: Nudelvergaser

Dorsal: 323

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:48:14

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	13:57	4:17	6	2:20	30	3.25	13:57	4:17	9	2:20	44	
vuelta 2	3.25	14:39	4:30	6	2:07	27	6.50	28:36	4:24	9	4:27	44	
vuelta 3	3.25	15:16	4:41	9	2:20	44	9.75	43:52	4:29	9	6:47	44	
vuelta 4	3.25	14:48	4:33	6	1:39	22	13.00	58:40	4:30	9	8:26	43	10:11
vuelta 5	3.25	15:42	4:49	8	2:23	40	16.25	1:14:22	4:34	9	10:49	42	13:35
vuelta 6	3.25	16:32	5:05	8	3:18	46	19.50	1:30:54	4:39	9	14:07	42	17:42
última vuelta me	3.25	17:20	5:19	14	4:28	70	22.75	1:48:14	4:45	9	18:35	42	22:45