



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

#### Seilkopf, Dominik

Asociación: Fettbemmenbrigade

Dorsal: 369

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:48:42

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 11(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
vuelta 1	3.25	13:44	4:13	11	2:10	26	2:10	3.25	13:44	4:13	21		45
vuelta 2	3.25	14:46	4:32	10	2:29	33	2:29	6.50	28:30	4:23	21		45
vuelta 3	3.25	15:11	4:40	10	2:52	38	2:52	9.75	43:41	4:28	21		45
vuelta 4	3.25	15:38	4:48	11	3:19	47	3:19	13.00	59:19	4:33	21		25 10:50
vuelta 5	3.25	16:12	4:59	12	3:54	54	3:54	16.25	1:15:31	4:38	21		31 14:44
vuelta 6	3.25	17:14	5:18	14	4:49	67	4:49	19.50	1:32:45	4:45	20		43 19:33
última vuelta me	3.25	15:57	4:54	11	3:40	43	3:40	22.75	1:48:42	4:46	11	23:13	44 23:13