



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

#### Seilkopf, Dominik

Asociación: Fettbemmenbrigade

Dorsal: 369

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:48:42

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 11(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |          |         | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|---------|-------------|
|                  |             |                 |                        | posición | posición | retraso |             |                 |                 | posición | posición | retraso |             |
|                  |             |                 |                        | Men      | Men      | Men     |             |                 |                 | Men      | Men      | Men     |             |
| vuelta 1         | 3.25        | 13:44           | 4:13                   | 11       | 2:10     | 26      | 3.25        | 13:44           | 4:13            | 21       |          |         | 45          |
| vuelta 2         | 3.25        | 14:46           | 4:32                   | 10       | 2:29     | 33      | 6.50        | 28:30           | 4:23            | 21       |          |         | 45          |
| vuelta 3         | 3.25        | 15:11           | 4:40                   | 10       | 2:52     | 38      | 9.75        | 43:41           | 4:28            | 21       |          |         | 45          |
| vuelta 4         | 3.25        | 15:38           | 4:48                   | 11       | 3:19     | 47      | 13.00       | 59:19           | 4:33            | 21       |          | 25      | 10:50       |
| vuelta 5         | 3.25        | 16:12           | 4:59                   | 12       | 3:54     | 54      | 16.25       | 1:15:31         | 4:38            | 21       |          | 31      | 14:44       |
| vuelta 6         | 3.25        | 17:14           | 5:18                   | 14       | 4:49     | 67      | 19.50       | 1:32:45         | 4:45            | 20       |          | 43      | 19:33       |
| última vuelta me | 3.25        | 15:57           | 4:54                   | 11       | 3:40     | 43      | 22.75       | 1:48:42         | 4:46            | 11       | 23:13    | 44      | 23:13       |