



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Seilkopf, Dominik

Asociación: Fettbemmenbrigade

Dorsal: 369

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:48:42

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 11(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:44	4:13	11	2:10	26	3.25	13:44	4:13	21		45	
vuelta 2	3.25	14:46	4:32	10	2:29	33	6.50	28:30	4:23	21		45	
vuelta 3	3.25	15:11	4:40	10	2:52	38	9.75	43:41	4:28	21		45	
vuelta 4	3.25	15:38	4:48	11	3:19	47	13.00	59:19	4:33	21		25	10:50
vuelta 5	3.25	16:12	4:59	12	3:54	54	16.25	1:15:31	4:38	21		31	14:44
vuelta 6	3.25	17:14	5:18	14	4:49	67	19.50	1:32:45	4:45	20		43	19:33
última vuelta me	3.25	15:57	4:54	11	3:40	43	22.75	1:48:42	4:46	11	23:13	44	23:13