



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schenzielorz, Johanna

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 353

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:49:19

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	14:46	4:32	1	-	2	0:53	3.25	14:46	4:32	2	-	2	30
vuelta 2	3.25	15:33	4:47	1	-	2	0:47	6.50	30:19	4:39	2	-	2	30
vuelta 3	3.25	15:51	4:52	1	-	2	0:47	9.75	46:10	4:44	2	-	2	30
vuelta 4	3.25	15:57	4:54	1	-	2	0:19	13.00	1:02:07	4:46	1	-	2	30
vuelta 5	3.25	16:12	4:59	1	-	2	0:29	16.25	1:18:19	4:49	1	-	2	30
vuelta 6	3.25	15:53	4:53	1	-	1	-	19.50	1:34:12	4:49	1	-	1	30
última vuelta me	3.25	15:07	4:39	1	-	1	-	22.75	1:49:19	4:48	1	-	2	2:48