



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Kynast, Hans-Joachim

Asociación: Rennsteigbezwinger

Dorsal: 297

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:49:55

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	13:48	4:14	3	0:26	27	2:14	3.25	13:48	4:14	19	40		
vuelta 2	3.25	14:55	4:35	4	0:39	39	2:38	6.50	28:43	4:25	19	49		
vuelta 3	3.25	15:53	4:53	5	1:26	57	3:34	9.75	44:36	4:34	19	49		
vuelta 4	3.25	16:01	4:55	6	1:23	57	3:42	13.00	1:00:37	4:39	19	38	12:08	
vuelta 5	3.25	16:35	5:06	6	1:37	58	4:17	16.25	1:17:12	4:45	19	47	16:25	
vuelta 6	3.25	16:42	5:08	5	1:19	51	4:17	19.50	1:33:54	4:48	19	47	20:42	
última vuelta me	3.25	16:01	4:55	5	0:47	44	3:44	22.75	1:49:55	4:49	5	7:37	49	24:26