



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Elmshäuser, Stefan**

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 231

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:26

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 11(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	14:04	4:19	7	1:37	33	3.25	14:04	4:19	21		50	
vuelta 2	3.25	14:35	4:29	7	1:18	26	6.50	28:39	4:24	21		50	
vuelta 3	3.25	15:10	4:39	9	1:40	37	9.75	43:49	4:29	21		50	
vuelta 4	3.25	15:53	4:53	13	1:59	54	13.00	59:42	4:35	21		49 11:13	
vuelta 5	3.25	16:41	5:08	13	2:41	60	16.25	1:16:23	4:42	21		48 15:36	
vuelta 6	3.25	17:03	5:14	12	2:57	60	19.50	1:33:26	4:47	21		48 20:14	
última vuelta me	3.25	17:00	5:13	13	3:31	62	22.75	1:50:26	4:51	11	15:43	50 24:57	