



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schwanitz, Holger

Asociación: WSV Trusetal

Dorsal: 1152

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:38

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:46	4:32	4	1:00	24	3:34	3.25	14:46	4:32	19	18	3:34	
vuelta 2	3.25	15:01	4:37	2	0:33	15	3:18	6.50	29:47	4:34	19	18	6:47	
última vuelta me	3.25	14:51	4:34	2	0:24	14	3:27	9.75	44:38	4:34	3	1:57	18	9:57