



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Engelhardt, Michael

Asociación: Schönstedt

Dorsal: 234

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:58

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 13(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso		
				categoría	categoría	Men				categoría	categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:07	4:39	17	2:40	65	3:33	3.25	15:07	4:39	18	0:30	53	
vuelta 2	3.25	15:18	4:42	13	2:01	52	3:01	6.50	30:25	4:40	18	0:44	37	
vuelta 3	3.25	15:26	4:44	12	1:56	49	3:07	9.75	45:51	4:42	18	0:42	37	
vuelta 4	3.25	15:39	4:48	11	1:45	48	3:20	13.00	1:01:30	4:43	18	0:15	52	13:01
vuelta 5	3.25	16:03	4:56	11	2:03	50	3:45	16.25	1:17:33	4:46	18		51	16:46
vuelta 6	3.25	17:15	5:18	14	3:09	68	4:50	19.50	1:34:48	4:51	18		51	21:36
última vuelta me	3.25	17:10	5:16	14	3:41	65	4:53	22.75	1:51:58	4:55	13	17:15	52	26:29