



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Steigerwald, Marco

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 376

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:52:03

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:29	4:45	5	1:31	73	3.25	15:29	4:45	15		54	
vuelta 2	3.25	15:48	4:51	6	1:29	60	6.50	31:17	4:48	15		54	
vuelta 3	3.25	15:58	4:54	6	1:23	62	9.75	47:15	4:50	15		54	
vuelta 4	3.25	16:07	4:57	6	1:34	62	13.00	1:03:22	4:52	15		53 14:53	
vuelta 5	3.25	15:52	4:52	5	1:20	45	16.25	1:19:14	4:52	15		52 18:27	
vuelta 6	3.25	16:40	5:07	5	1:58	49	19.50	1:35:54	4:55	15		52 22:42	
última vuelta me	3.25	16:09	4:58	5	1:08	45	22.75	1:52:03	4:55	5	10:23	53 26:34	