



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Otto, Mirco

Asociación: SC Neukirchen

Dorsal: 330

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:20

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	14:56	4:35	8	3:19	58	3.25	14:56	4:35	10	3:19	48	
vuelta 2	3.25	16:01	4:55	10	3:29	66	6.50	30:57	4:45	10	6:48	56	
vuelta 3	3.25	15:56	4:54	10	3:00	59	9.75	46:53	4:48	10	9:48	56	
vuelta 4	3.25	15:50	4:52	10	2:41	51	13.00	1:02:43	4:49	10	12:29	56	14:14
vuelta 5	3.25	16:00	4:55	10	2:41	49	16.25	1:18:43	4:50	10	15:10	54	17:56
vuelta 6	3.25	16:42	5:08	10	3:28	51	19.50	1:35:25	4:53	10	18:38	54	22:13
última vuelta me	3.25	16:55	5:12	10	4:03	59	22.75	1:52:20	4:56	10	22:41	55	26:51