



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Preißing, Jens

Asociación: Neuwied

Dorsal: 333

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:52:56

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 12(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:06	4:38	14	3:32	64	3.25	15:06	4:38	20		59	
vuelta 2	3.25	14:48	4:33	11	2:31	35	6.50	29:54	4:35	20		59	
vuelta 3	3.25	15:11	4:40	10	2:52	38	9.75	45:05	4:37	20		59	
vuelta 4	3.25	16:03	4:56	12	3:44	59	13.00	1:01:08	4:42	20		58	12:39
vuelta 5	3.25	16:04	4:56	11	3:46	51	16.25	1:17:12	4:45	20		47	16:25
vuelta 6	3.25	17:13	5:17	13	4:48	66	19.50	1:34:25	4:50	19		57	21:13
última vuelta me	3.25	18:31	5:41	19	6:14	91	22.75	1:52:56	4:57	12	27:27	57	27:27