



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schleenbäcker, Wolfgang

Asociación: Sportclup Fitalis

Dorsal: 356

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:53:06

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				
vuelta 1	3.25	15:11	4:40	8	1:49	67	3:37	3.25	15:11	4:40	18	60			
vuelta 2	3.25	15:57	4:54	8	1:41	63	3:40	6.50	31:08	4:47	18	60			
vuelta 3	3.25	15:53	4:53	5	1:26	57	3:34	9.75	47:01	4:49	18	60			
vuelta 4	3.25	15:52	4:52	5	1:14	53	3:33	13.00	1:02:53	4:50	18	59	14:24		
vuelta 5	3.25	16:27	5:03	5	1:29	57	4:09	16.25	1:19:20	4:52	18	58	18:33		
vuelta 6	3.25	16:42	5:08	5	1:19	51	4:17	19.50	1:36:02	4:55	18	58	22:50		
última vuelta me	3.25	17:04	5:15	7	1:50	63	4:47	22.75	1:53:06	4:58	6	10:48	58	27:37	