



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Rupp, Wolfgang

Asociación: Neu Wulmstorf

Dorsal: 345

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:54:28

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:36	4:29	2	0:47	50	3:02	3.25	14:36	4:29	2	0:47	62	
vuelta 2	3.25	15:19	4:42	2	1:16	53	3:02	6.50	29:55	4:36	2	2:03	62	
vuelta 3	3.25	15:50	4:52	2	1:57	56	3:31	9.75	45:45	4:41	2	4:00	62	
vuelta 4	3.25	16:21	5:01	2	2:10	63	4:02	13.00	1:02:06	4:46	2	6:10	61	13:37
vuelta 5	3.25	17:01	5:14	2	2:46	65	4:43	16.25	1:19:07	4:52	2	8:56	60	18:20
vuelta 6	3.25	17:37	5:25	2	3:16	75	5:12	19.50	1:36:44	4:57	2	12:12	60	23:32
última vuelta me	3.25	17:44	5:27	2	3:30	76	5:27	22.75	1:54:28	5:01	2	15:42	60	28:59