



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schmitt, Holger

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 358

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:47

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 14(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:03	4:37	16	2:36	63	3.25	15:03	4:37	17	0:26	64	
vuelta 2	3.25	15:24	4:44	14	2:07	55	6.50	30:27	4:41	17	0:46	64	
vuelta 3	3.25	15:34	4:47	15	2:04	54	9.75	46:01	4:43	17	0:52	64	
vuelta 4	3.25	16:03	4:56	14	2:09	59	13.00	1:02:04	4:46	17	0:49	63	13:35
vuelta 5	3.25	16:55	5:12	14	2:55	63	16.25	1:18:59	4:51	17	0:36	62	18:12
vuelta 6	3.25	17:42	5:26	18	3:36	80	19.50	1:36:41	4:57	1	-	62	23:29
última vuelta me	3.25	18:06	5:34	18	4:37	83	22.75	1:54:47	5:02	14	20:04	62	29:18