



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Appel, Kerstin**

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 202

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:20

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:00	4:55	1	-	8	2:07	3.25	16:00	4:55	1	-	29
vuelta 2	3.25	16:20	5:01	1	-	4	1:34	6.50	32:20	4:58	1	-	29
vuelta 3	3.25	16:19	5:01	1	-	4	1:15	9.75	48:39	4:59	1	-	29
vuelta 4	3.25	16:19	5:01	1	-	3	0:41	13.00	1:04:58	4:59	1	-	29
vuelta 5	3.25	16:42	5:08	1	-	3	0:59	16.25	1:21:40	5:01	1	-	29
vuelta 6	3.25	16:48	5:10	1	-	3	0:55	19.50	1:38:28	5:02	1	-	29
última vuelta me	3.25	16:52	5:11	1	-	3	1:45	22.75	1:55:20	5:04	1	-	3 8:49