



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## evaluación detallada

**Appel, Kerstin**

Asociación: Laufteam Gelnhausen  
Dorsal: 202

recorrido: 22.75 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:20

velocidad: 11.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 188)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:55:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	3.25	16:00	4:55	1	-	8	2:07	3.25	16:00	4:55	1	-	29	
vuelta 2	3.25	16:20	5:01	1	-	4	1:34	6.50	32:20	4:58	1	-	29	
vuelta 3	3.25	16:19	5:01	1	-	4	1:15	9.75	48:39	4:59	1	-	29	
vuelta 4	3.25	16:19	5:01	1	-	3	0:41	13.00	1:04:58	4:59	1	-	29	
vuelta 5	3.25	16:42	5:08	1	-	3	0:59	16.25	1:21:40	5:01	1	-	29	
vuelta 6	3.25	16:48	5:10	1	-	3	0:55	19.50	1:38:28	5:02	1	-	29	
última vuelta me	3.25	16:52	5:11	1	-	3	1:45	22.75	1:55:20	5:04	1	-	3	8:49