



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Vossmerbäumer, Ingo

Asociación: Halle Westfalen

Dorsal: 287

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:47

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 15(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				categoría	categoría	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:37	4:29	12	2:10	51	3:03	3.25	14:37	4:29	1	-	65
vuelta 2	3.25	15:04	4:38	11	1:47	47	2:47	6.50	29:41	4:33	1	-	65
vuelta 3	3.25	15:28	4:45	14	1:58	51	3:09	9.75	45:09	4:37	1	-	65
vuelta 4	3.25	16:06	4:57	15	2:12	61	3:47	13.00	1:01:15	4:42	1	-	64 12:46
vuelta 5	3.25	17:08	5:16	16	3:08	69	4:50	16.25	1:18:23	4:49	1	-	63 17:36
vuelta 6	3.25	18:18	5:37	20	4:12	87	5:53	19.50	1:36:41	4:57	1	-	62 23:29
última vuelta me	3.25	19:06	5:52	21	5:37	97	6:49	22.75	1:55:47	5:05	15	21:04	63 30:18