



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Wolf, Roman**

Asociación: LuT Aschaffenburg

Dorsal: 402

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:06

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
vuelta 1	3.25	14:33	4:28	13	2:59	48	2:59	3.25	14:33	4:28	18		67
vuelta 2	3.25	16:08	4:57	14	3:51	71	3:51	6.50	30:41	4:43	18		67
vuelta 3	3.25	16:33	5:05	14	4:14	68	4:14	9.75	47:14	4:50	18		67
vuelta 4	3.25	16:52	5:11	14	4:33	70	4:33	13.00	1:04:06	4:55	18		66 15:37
vuelta 5	3.25	17:17	5:19	15	4:59	76	4:59	16.25	1:21:23	5:00	18		65 20:36
vuelta 6	3.25	17:08	5:16	12	4:43	61	4:43	19.50	1:38:31	5:03	17		65 25:19
última vuelta me	3.25	17:35	5:24	15	5:18	73	5:18	22.75	1:56:06	5:06	14	30:37	65 30:37