



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Wolf, Roman

Asociación: LuT Aschaffenburg

Dorsal: 402

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:06

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:33 | 4:28 | 13 | 2:59 | 48 | 2:59 | 3.25 | 14:33 | 4:28 | 18 | | 67 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:08 | 4:57 | 14 | 3:51 | 71 | 3:51 | 6.50 | 30:41 | 4:43 | 18 | | 67 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:33 | 5:05 | 14 | 4:14 | 68 | 4:14 | 9.75 | 47:14 | 4:50 | 18 | | 67 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 14 | 4:33 | 70 | 4:33 | 13.00 | 1:04:06 | 4:55 | 18 | | 66 15:37 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:17 | 5:19 | 15 | 4:59 | 76 | 4:59 | 16.25 | 1:21:23 | 5:00 | 18 | | 65 20:36 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:08 | 5:16 | 12 | 4:43 | 61 | 4:43 | 19.50 | 1:38:31 | 5:03 | 17 | | 65 25:19 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:35 | 5:24 | 15 | 5:18 | 73 | 5:18 | 22.75 | 1:56:06 | 5:06 | 14 | 30:37 | 65 30:37 |