



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Lauterbach, Cordula

Asociación: SGB Stadtsteinach

Dorsal: 299

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:56:06

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
vuelta 1	3.25	15:45	4:50	1	-	5	1:52	3.25	15:45	4:50	1	-	28	
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	1	-	3	1:32	6.50	32:03	4:55	1	-	28	
vuelta 3	3.25	16:08	4:57	1	-	3	1:04	9.75	48:11	4:56	1	-	28	
vuelta 4	3.25	16:23	5:02	1	-	4	0:45	13.00	1:04:34	4:58	1	-	28	
vuelta 5	3.25	16:58	5:13	1	-	4	1:15	16.25	1:21:32	5:01	1	-	28	
vuelta 6	3.25	17:19	5:19	1	-	5	1:26	19.50	1:38:51	5:04	1	-	28	
última vuelta me	3.25	17:15	5:18	1	-	4	2:08	22.75	1:56:06	5:06	1	-	4 9:35	