



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schindler, Michael

Asociación: TV Helmbrechts

Dorsal: 116

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:07

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 16(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	14:09	4:21	8	1:42	35	3.25	14:09	4:21	15		36	
vuelta 2	3.25	16:07	4:57	16	2:50	67	6.50	30:16	4:39	15	0:35	39	
vuelta 3	3.25	17:44	5:27	22	4:14	98	9.75	48:00	4:55	15	2:51	68	
vuelta 4	3.25	16:33	5:05	16	2:39	64	13.00	1:04:33	4:57	15	3:18	67	16:04
vuelta 5	3.25	16:58	5:13	15	2:58	64	16.25	1:21:31	5:00	15	3:08	66	20:44
vuelta 6	3.25	17:10	5:16	13	3:04	63	19.50	1:38:41	5:03	15	2:00	66	25:29
última vuelta me	3.25	17:26	5:21	16	3:57	71	22.75	1:56:07	5:06	16	21:24	66	30:38