



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schäfer, Klaus

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 366

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:56:56

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:37	5:06	6	3:40	101	5:03	3.25	16:37	5:06	3	3:40	70	
vuelta 2	3.25	16:43	5:08	3	3:15	85	4:26	6.50	33:20	5:07	3	6:55	70	
vuelta 3	3.25	16:26	5:03	3	2:37	67	4:07	9.75	49:46	5:06	3	9:32	70	
vuelta 4	3.25	16:35	5:06	3	2:35	67	4:16	13.00	1:06:21	5:06	3	12:07	69	17:52
vuelta 5	3.25	17:12	5:17	3	3:00	71	4:54	16.25	1:23:33	5:08	3	15:07	68	22:46
vuelta 6	3.25	16:53	5:11	3	2:28	56	4:28	19.50	1:40:26	5:09	3	17:35	68	27:14
última vuelta me	3.25	16:30	5:04	3	2:02	52	4:13	22.75	1:56:56	5:08	3	19:37	68	31:27