



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Hemb, Uwe

Asociación: Fortuna Düsseldorf Triathlon
Dorsal: 271

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:56

velocidad: 11.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 17(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	15:09	4:39	18	2:42	66	3.25	15:09	4:39	14	0:32	71	
vuelta 2	3.25	16:11	4:58	18	2:54	72	6.50	31:20	4:49	14	1:39	71	
vuelta 3	3.25	16:44	5:08	17	3:14	74	9.75	48:04	4:55	14	2:55	71	
vuelta 4	3.25	17:10	5:16	18	3:16	81	13.00	1:05:14	5:01	14	3:59	70	16:45
vuelta 5	3.25	17:36	5:24	18	3:36	78	16.25	1:22:50	5:05	14	4:27	69	22:03
vuelta 6	3.25	17:40	5:26	17	3:34	78	19.50	1:40:30	5:09	14	3:49	69	27:18
última vuelta me	3.25	16:26	5:03	11	2:57	51	22.75	1:56:56	5:08	17	22:13	68	31:27