



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Hemb, Uwe

Asociación: Fortuna Düsseldorf Triathlon
Dorsal: 271

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:56

velocidad: 11.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 17(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|-------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:09 | 4:39 | 18 | 2:42 | 66 | 3.25 | 15:09 | 4:39 | 14 | 0:32 | 71 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:11 | 4:58 | 18 | 2:54 | 72 | 6.50 | 31:20 | 4:49 | 14 | 1:39 | 71 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:44 | 5:08 | 17 | 3:14 | 74 | 9.75 | 48:04 | 4:55 | 14 | 2:55 | 71 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 18 | 3:16 | 81 | 13.00 | 1:05:14 | 5:01 | 14 | 3:59 | 70 | 16:45 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:36 | 5:24 | 18 | 3:36 | 78 | 16.25 | 1:22:50 | 5:05 | 14 | 4:27 | 69 | 22:03 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:40 | 5:26 | 17 | 3:34 | 78 | 19.50 | 1:40:30 | 5:09 | 14 | 3:49 | 69 | 27:18 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:26 | 5:03 | 11 | 2:57 | 51 | 22.75 | 1:56:56 | 5:08 | 17 | 22:13 | 68 | 31:27 |