



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Swiderski, Jan

Asociación: Bosch Eisenach

Dorsal: 379

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:57:12

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				categoría	categoría	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	3.25	13:38	4:11	2	0:16	21	3.25	13:38	4:11	17			73
vuelta 2	3.25	15:14	4:41	5	0:58	50	6.50	28:52	4:26	17			36
vuelta 3	3.25	15:57	4:54	7	1:30	61	9.75	44:49	4:35	17			73
vuelta 4	3.25	16:47	5:09	8	2:09	69	13.00	1:01:36	4:44	17			72 13:07
vuelta 5	3.25	17:51	5:29	11	2:53	86	16.25	1:19:27	4:53	17			71 18:40
vuelta 6	3.25	19:32	6:00	15	4:09	107	19.50	1:38:59	5:04	17			70 25:47
última vuelta me	3.25	18:13	5:36	11	2:59	89	22.75	1:57:12	5:09	7	14:54	70	31:43