



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Bretfeld, Steffen

Asociación: VfB IMO Merseburg

Dorsal: 213

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:58:31

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 16(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:33	5:05	19	4:59	99	4:59	3.25	16:33	5:05	15	1:11	78	
vuelta 2	3.25	16:44	5:08	18	4:27	88	4:27	6.50	33:17	5:07	15	1:48	72	
vuelta 3	3.25	16:48	5:10	17	4:29	78	4:29	9.75	50:05	5:08	15	1:49	78	
vuelta 4	3.25	16:55	5:12	15	4:36	74	4:36	13.00	1:07:00	5:09	15	1:48	77	18:31
vuelta 5	3.25	17:01	5:14	14	4:43	65	4:43	16.25	1:24:01	5:10	15	1:11	76	23:14
vuelta 6	3.25	17:32	5:23	16	5:07	74	5:07	19.50	1:41:33	5:12	15	1:02	75	28:21
última vuelta me	3.25	16:58	5:13	14	4:41	61	4:41	22.75	1:58:31	5:12	16	33:02	75	33:02