



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Göpfert, Matthias

Asociación: FSV Leimbach

Dorsal: 260

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:58:56

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:32	5:42	15	6:55	139	6:58	3.25	18:32	5:42	11	6:55	79	0:20
vuelta 2	3.25	17:04	5:15	12	4:32	94	4:47	6.50	35:36	5:28	11	11:27	79	
vuelta 3	3.25	16:45	5:09	11	3:49	75	4:26	9.75	52:21	5:22	11	15:16	79	
vuelta 4	3.25	16:33	5:05	11	3:24	64	4:14	13.00	1:08:54	5:18	11	18:40	78	20:25
vuelta 5	3.25	16:43	5:08	11	3:24	61	4:25	16.25	1:25:37	5:16	11	22:04	77	24:50
vuelta 6	3.25	16:48	5:10	11	3:34	55	4:23	19.50	1:42:25	5:15	11	25:38	76	29:13
última vuelta me	3.25	16:31	5:04	9	3:39	53	4:14	22.75	1:58:56	5:13	11	29:17	76	33:27