



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Küster, Torsten

Asociación: SG Spergau

Dorsal: 294

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:36

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 19(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:58	4:36	15	2:31	61	3.25	14:58	4:36	12	0:21	83	
vuelta 2	3.25	16:30	5:04	20	3:13	81	6.50	31:28	4:50	12	1:47	83	
vuelta 3	3.25	16:46	5:09	18	3:16	76	9.75	48:14	4:56	12	3:05	83	
vuelta 4	3.25	17:25	5:21	20	3:31	86	13.00	1:05:39	5:03	12	4:24	82	17:10
vuelta 5	3.25	17:36	5:24	18	3:36	78	16.25	1:23:15	5:07	12	4:52	81	22:28
vuelta 6	3.25	18:26	5:40	21	4:20	90	19.50	1:41:41	5:12	12	5:00	80	28:29
última vuelta me	3.25	18:55	5:49	20	5:26	96	22.75	2:00:36	5:18	19	25:53	80	35:07