



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Rauhut, Sven

Asociación: ASV Möckmühl Ringen

Dorsal: 337

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:00:49

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 17(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:46	4:51	18	4:12	80	4:12	3.25	15:46	4:51	14	0:24	84	
vuelta 2	3.25	17:35	5:24	21	5:18	106	5:18	6.50	33:21	5:07	14	1:52	85	
vuelta 3	3.25	18:57	5:49	26	6:38	127	6:38	9.75	52:18	5:21	14	4:02	85	
vuelta 4	3.25	18:25	5:40	23	6:06	109	6:06	13.00	1:10:43	5:26	12	5:31	84	22:14
vuelta 5	3.25	16:39	5:07	13	4:21	59	4:21	16.25	1:27:22	5:22	14	4:32	83	26:35
vuelta 6	3.25	16:55	5:12	11	4:30	58	4:30	19.50	1:44:17	5:20	14	3:46	82	31:05
última vuelta me	3.25	16:32	5:05	12	4:15	55	4:15	22.75	2:00:49	5:18	17	35:20	82	35:20