



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Grusche, Romy

Asociación: Die Süßen See Läufer

Dorsal: 255

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:01:12

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:22	5:02	2	0:22	9	2:29	3.25	16:22	5:02	2	0:22	26
vuelta 2	3.25	17:06	5:15	2	0:46	10	2:20	6.50	33:28	5:08	2	1:08	26
vuelta 3	3.25	17:13	5:17	2	0:54	6	2:09	9.75	50:41	5:11	2	2:02	26
vuelta 4	3.25	17:29	5:22	2	1:10	6	1:51	13.00	1:08:10	5:14	2	3:12	26
vuelta 5	3.25	17:36	5:24	2	0:54	6	1:53	16.25	1:25:46	5:16	2	4:06	26
vuelta 6	3.25	17:47	5:28	2	0:59	6	1:54	19.50	1:43:33	5:18	2	5:05	26
última vuelta me	3.25	17:39	5:25	2	0:47	6	2:32	22.75	2:01:12	5:19	2	5:52	6 14:41