



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Kurth, Frank

Asociación: Die Süßen See Läufer

Dorsal: 295

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:01:10

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	13	3:01	92	4:49	3.25	16:23	5:02	1	-	46	
vuelta 2	3.25	17:05	5:15	13	2:49	95	4:48	6.50	33:28	5:08	1	-	86	
vuelta 3	3.25	17:13	5:17	11	2:46	83	4:54	9.75	50:41	5:11	1	-	86	
vuelta 4	3.25	17:29	5:22	11	2:51	87	5:10	13.00	1:08:10	5:14	1	-	85	19:41
vuelta 5	3.25	17:36	5:24	9	2:38	78	5:18	16.25	1:25:46	5:16	13		84	24:59
vuelta 6	3.25	17:46	5:28	9	2:23	81	5:21	19.50	1:43:32	5:18	13		83	30:20
última vuelta me	3.25	17:38	5:25	9	2:24	75	5:21	22.75	2:01:10	5:19	11	18:52	83	35:41