



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Hommel, Sören

Asociación: BELC 89 Frankfurt

Dorsal: 277

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:01:40

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 8(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:11	4:58	10	2:13	90	4:37	3.25	16:11	4:58	12	0:13	87	
vuelta 2	3.25	16:26	5:03	9	2:07	78	4:09	6.50	32:37	5:01	12	0:04	87	
vuelta 3	3.25	16:58	5:13	9	2:23	81	4:39	9.75	49:35	5:05	12		87	
vuelta 4	3.25	19:34	6:01	16	5:01	131	7:15	13.00	1:09:09	5:19	12	4:57	86	20:40
vuelta 5	3.25	17:03	5:14	6	2:31	67	4:45	16.25	1:26:12	5:18	12	2:24	85	25:25
vuelta 6	3.25	17:38	5:25	7	2:56	76	5:13	19.50	1:43:50	5:19	12		84	30:38
última vuelta me	3.25	17:50	5:29	7	2:49	79	5:33	22.75	2:01:40	5:20	8	20:00	84	36:11