



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Fleischer, Stephan

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 242

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:01:58

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 188)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 12(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
vuelta 1	3.25	17:59	5:31	12	6:22	125	6:25	3.25	17:59	5:31	12	6:22	88	
vuelta 2	3.25	17:57	5:31	13	5:25	113	5:40	6.50	35:56	5:31	12	11:47	88	
vuelta 3	3.25	17:26	5:21	12	4:30	90	5:07	9.75	53:22	5:28	12	16:17	88	
vuelta 4	3.25	17:05	5:15	12	3:56	78	4:46	13.00	1:10:27	5:25	12	20:13	87	21:58
vuelta 5	3.25	17:11	5:17	12	3:52	70	4:53	16.25	1:27:38	5:23	12	24:05	86	26:51
vuelta 6	3.25	17:12	5:17	14	3:58	65	4:47	19.50	1:44:50	5:22	12	28:03	85	31:38
última vuelta me	3.25	17:08	5:16	11	4:16	64	4:51	22.75	2:01:58	5:21	12	32:19	85	36:29