



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Graff, Mario

tiempo total: 2:02:00

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt (KLA)
Dorsal: 252

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

posición en el recorrido/Total: 92 (de 188)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

posición en la categoría: 13(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	3.25	17:59	5:31	12	6:22	125	6:25		3.25	17:59	5:31	12	6:22	88	
vuelta 2	3.25	17:57	5:31	13	5:25	113	5:40		6.50	35:56	5:31	12	11:47	88	
vuelta 3	3.25	17:26	5:21	12	4:30	90	5:07		9.75	53:22	5:28	12	16:17	88	
vuelta 4	3.25	17:05	5:15	12	3:56	78	4:46		13.00	1:10:27	5:25	12	20:13	87	21:58
vuelta 5	3.25	17:13	5:17	13	3:54	73	4:55		16.25	1:27:40	5:23	13	24:07	87	26:53
vuelta 6	3.25	17:10	5:16	13	3:56	63	4:45		19.50	1:44:50	5:22	12	28:03	85	31:38
última vuelta me	3.25	17:10	5:16	12	4:18	65	4:53		22.75	2:02:00	5:21	13	32:21	86	36:31